

nächsten Station. Diese beinhalteten unter anderem Fußball, Handball, Ultimate Frisbee, den Turn Warrior, Tischtennis, Wheelup, mit allen Sinnen, gesunder Rücken, Activ & Clever und Tanz.

Zielsetzung aller Übungen war es, verschiedene Techniken kennenzulernen, wie unter anderem beim Ballwurf und dem Umgang mit dem Fußball. Ferner insbesondere Koordination, Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Sensibilität, wie beispielsweise beim Gehen über den Barfußpfad mit verbundenen Augen, zu verbessern. Beim Angebot „Fit und Clever“ ging es darum, wie Schüler sich im Unterricht besser konzentrieren können.

Bewegungscheck

Gleichzeitig fand unter Anleitung von Helmut Heisen, stellvertretender Vorsitzender des Sportkreises Rheingau-Taunus, und seinem Team in der Sporthalle der Walluftalschule



Schulleiter Holger Kilb (rechts) begrüßt seine Gäste in der Aula seiner Schule.

ein Bewegungscheck statt. Zielsetzung dieses ist es, Aussagen über die Bewegungsmotorik von Kindern zu gewinnen.

„Die Premiere ist hervorragend gelungen und war ein voller Erfolg“, zeigten sich Schulleiter und Projektinitiatorin am Ende der Veranstaltung hochzufrieden. Wie sie sagten, „haben wir von Lehrkräften, Übungsleitern und Kindern nur positive Rückmeldungen erhalten“. Die Kinder seien so begeistert gewesen, „dass sie trotz aller Anstrengungen nach dem Ende des offiziellen Programms den Aufwärmkonzert noch einmal aufführten. Damit endete, ganz nach dem Zitat des römischen Dichters Juvenal: „Orandum est ut sit mens sana in corpore sano“. (Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper) der erste Rheingauer Schulgesundheitsstag. In dessen Verlauf hatten Mitglieder des Elternfonds mit frischem Obst und erfrischendem Wasser für das Wohl aller Teilnehmenden gesorgt.